



**Doğuma Destek Platformu**  
Birth Support Platform

# PROTECTING THE RIGHT TO SUPPORT DURING CHILDBIRTH

---

2024

Türkçe (TR)

English (EN)

Deutsch (DE)

Français (FR)

Español (ES)

العربية (AR)

 [@DDPlatformu](#)

 [@dogumadestekplatformu](#)

 [dogumadestekplatformu@gmail.com](mailto:dogumadestekplatformu@gmail.com)

 [change.org](#)

“DOĞUMUNDA SEÇTİĞİ KİŞİDEN  
BİREBİR DESTEK ALMAK,  
HER KADININ EN TEMEL HAKKIDIR.”



DOĞUMA  
DESTEK  
PLATFORMU

## Biz kimiz?

Kadınların ve ailelerin doğum süreçlerinde ihtiyaç duyabilecekleri birebir ve kesintisiz desteği almaya hakkı olduğuna inanan ebeler, doktorlar, doulalar, hemşireler, doğum psikologları, doğuma hazırlık eğitimcileri, fizyoterapistler, yoga ve pilates eğitmenleri ile anneler ve babalar; kısacası doğuma şahit ve destek olan **doğum destekçileri** olarak bir aradayız.

Daha **pozitif doğumlar**, kadınlar ve bebekler için daha konforlu doğum alanları için buradayız.

2010 yılından beri Türkiye’de gerek normal doğumun, gerekse doğumda birebir desteğin yaygınlaşması için Sağlık Bakanlığı Politikaları ve Anne Dostu Hastane Projesi ile koordineli olarak çalışıyoruz.

Bakanlığımızın bu yıl tanıtımını yaptığı **Normal Doğum Eylem Planını** destekliyoruz.





# Yeni Gebe Okulları Yönetmeliği

Türkiye’de sağlıklı doğumları desteklemek için önemli adımlar atılmaya başlandığı ortadadır. Bakanlığımız kadınlar ve bebekler için en güvenli doğum ortamlarını oluşturmak için harekete geçmiştir.

Aynı zamanda, Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan ve 13 Aralık’ta Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren “[Gebe Okulları İle Doğuma Yönelik Hizmetlerin Usul Ve Esasları Hakkında Yönetmelik](#)”, doğuma destek alanında farklı yorum ve uygulamalara imkan tanıyacak bir düzenleme getirmiş olduğundan, tartışmalara neden olmaktadır.

Yayımlanan yönetmeliğin 5. madde 4. fıkrasında yer alan ifade şöyle:

**“Gebelere yalnızca sağlık meslek mensupları tarafından meslek tanımları çerçevesinde eğitim ve danışmanlık hizmeti verilebilir. İlgili sağlık meslek mensupları dışında herhangi bir meslek mensubu veya gerçek veya tüzel kişi tarafından gebelere danışmanlık, rehberlik, refakat veya koçluk (doula) gibi isimler altında hizmet verilemez.”**

Bu madde, doğum süreçlerinde kadınlara destek ve rehberlik sunan ebeler, doktorlar, hemşireler, doğuma hazırlık eğitmenleri, doulalar, psikologlar , fizyoterapistler gibi pek çok profesyoneli de etkileyerek, bu alanda çalışanların gönüllü ve özel hizmet sunma imkanlarını; bununla beraber doğum yapan kadınların ve ailelerinin süreçte destek alma hakkını neredeyse tamamen ortadan kaldırmaktadır.

Diğer yandan, yürürlükteki [Hasta Hakları Yönetmeliği](#) tarafından korunan “refakatçi bulundurma hakkı” da belirsiz sınırlarla ihlal edilmektedir.

Yayımlanan yeni yönetmelik, Bakanlık tarafından yürürlükte olan [Anne Dostu Hastane Katılımcı Rehberi](#) şartlarına da uygun gözükmemektedir.



# “Birebir doğum desteği, normal doğum sayılarını arttırır.”

Doğuma destek hizmetleri, kadınların doğum sürecine fiziksel, duygusal ve zihinsel olarak hazırlanmasına yardımcı olur.

Araştırmalar "[Doğumda kadınlara sürekli destek](#)", 2017, s. 3) bu tür (sürekli) desteklerin:

- Spontan doğum olasılığını yükselttiğini,
- Doğum sırasında ağrı kesici, epidural, vakum kullanımı gibi medikal müdahale ihtiyacını azalttığını,
- Sezaryen olasılığı düşürdüğünü,
- Doğum deneyimini daha olumlu hale getirdiğini,
- Bebeklerinin doğumda beş dakikalık Apgar skorlarının düşük olma olasılığını azalttığını,
- Doğum refakatçiliğinin sezaryen doğumu %25, müdahaleli vajinal doğumu %10 ve ağrı kesici kullanımını %10 azaltabileceğini, ([DSÖ, 2018, s.31](#))
- Erken doğum riskinin düşürülmesine katkı sunabileceğini, (“Birebir destek alan kadınların erken doğum yapma olasılığı yüzde 22 daha düşüktür”, [Kozhimannil vd. 2016, s. 26](#))
- Gebelik ve doğum sürecinde stresi azalttığını,
- Kadınların doğum sonrası iyilik haline katkı sağladığını göstermektedir.

Ancak bu yönetmelik, bu önemli hizmetleri yalnızca kurumsal alanda çalışan sağlık meslek mensuplarıyla sınırlandırmakta, diğer serbest çalışan profesyonellerin katkılarını yok saymaktadır. Bu, hem alanda çalışanların emeklerini değersizleştirmekte, hem de kadınların çeşitli destek seçeneklerine ulaşımını kısıtlamaktadır.



## “Kadınların doğumda çok yönlü desteğe erişim hakkı güvence altına alınmalıdır.”

*Kadınların doğum süreçlerinde farklı uzmanlık alanlarından destek alma hakkı, doğum güvenliğini ve bireysel tercihlerini doğrudan etkiler. Ancak bu yönetmelik, kadınların kendi doğum ekiplerini oluşturma ve doğum süreçlerine dair tercih yapma özgürlüklerini de tehdit etmektedir.*

# Ne istiyoruz?

1. Kadınların bireysel ihtiyaçlarına uygun olarak doğumda seçtiği kişiden birebir destek alma hakkının koşulsuz korunmasını,
2. Yönetmeliğin ilgili maddesinin kaldırılarak kadınların destek alma hakları konusundaki engelin kaldırılmasını,
3. Serbest ebeler, hemşireler, doulalar, doğuma hazırlık eğitmenleri, hamile ve doğum psikologları gibi eğitilmiş doğum desteği veren kişilerin görev tanımlarının ve yeterlilik ölçütlerinin resmi olarak belirlenmesini talep ediyoruz.



## Kaynaklar ve referans dökümanlar:

1- Sağlık Bakanlığı, Anne Dostu Hastane Katılımcı Rehberi'nde doğumda saygı, mahremiyet ve destek kavramlarını yeniden tanımlamıştır.

Rehberin "Anne Dostu Doğum Hareketi Kriterleri" bölümünde, "Anne dostu sağlık kuruluşu, doğum yapan bütün annelerin refakatçisini seçebilmesini, sürekli destek alabilmesini ve ebelik hizmetlerine ulaşmasını sağlar" ifadesi yer alır:

"- ...Kendisine doğum sırasında eşlik edecek kişiyi kısıtlama olmaksızın seçebilmeli (Eş, akraba, ve arkadaşlar)

-Eğitilmiş bir kadın profesyonelden sürekli ve kısıtlama olmaksızın duygusal destek alabilmeli (Doula, doğum destek profesyoneli...)

-Profesyonel ebelik hizmetine erişebilmelidir."

Yönetmelik bu madde ile çelişmektedir.

2- Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) 2018'de yayınladığı Pozitif Bir Doğum Deneyimi için Doğum Bakım Rehberi'nde doğum desteği için şu ifadeler yer alır:

"Travay ve doğum boyunca tüm kadınlar için kendi seçtiği bir refakatçi önerilir. Bu bağlamda refakatçi, kadının kendisine açılma ve doğum sürecinde sürekli olarak destek sağlamak amacı ile seçtiği herhangi bir kişi olabilir. Bu kişi, kadının ailesinden veya sosyal ağından; eşi/partneri, kadın arkadaş veya akrabası, topluluk üyesi gibi sosyal çevresinden biri (örneğin bir kadın topluluğu lideri, sağlık çalışanı veya geleneksel doğum görevlisi) veya bir doula (sağlık kurumunun profesyonel personelinin üyelerinden olmayan ancak kadın doğum desteği konusunda eğitilmiş olan kadın) olabilir."

Yönetmelik bu öneri ile çelişmektedir

3- Uluslararası Doğum Girişimi (ICI) 12 madde ile saygılı bir doğum hizmetini kanıta dayalı olarak tanımlamıştır. 4. maddede refakatçi hakkı net olarak belirtilmektedir.

"Açılma dönemi ve doğum eylemi boyunca annenin sürekli destek alma hakkını tanıyın ve anneyi bunun yararları hakkında bilgilendirerek kendi seçtiği hizmet veren kişilerden ve refakatçilerden bu desteği almasını sağlayın."

Yönetmelik bu madde ile çelişmektedir.

4- Kadınların ve Yenidoğanların Evrensel Hakları Saygılı Anne Bakımı Tüzüğü 7. madde:

"Her kadının özgür olma ve karar verme hakkı vardır."

5- Uluslararası Ebeler Birliđi Ebelik Uygulaması için Temel Yetkinlikler rehberinde 4a bölümünde şöyle der:

“Tüm kadınlara doğum ve doğum süreci boyunca tercih edebilecekleri bir refakatçi sunmalıdır.”  
Yönetmelik bu madde ile çelişmektedir.

6- **Cochrane Systematic Reviews** veritabanındaki, aralarında Avustralya, Belçika, Kanada, İran, Türkiye ve ABD'nin de olduđu 17 ülkeden ve 15.858 kadını kapsayan 26 çalışmanın bir meta-analizi olan, 2017 tarihli "[Doğumda kadınlara sürekli destek](#)" makalesi “sürekli desteđin sezaryenle doğumu azaltmada en etkili olduđu durumların, hizmet verenin doula rolünde olduđu ortamlar olarak göstermiştir.

7- Erken Doğum ve Sezaryen Doğumdaki Azalmalarla İlişkili Doula Bakımının Maliyet Etkinliđinin Modellenmesi makalesi yoksullara sađlık hizmeti sađlayan Medicaid programları bağlamında doula bakımına dair ilk maliyet-etkinlik analizi araştırmasıdır. Doula desteđine finansal erişimi kolaylaştırmanın, Medicaid programları ve sađlık kuruluşları tarafından erken doğum ve sezaryen oranlarını azaltmak ve ilgili maliyetleri düşürmek için dikkate alınması gerektiđi sonucuna varır.

8- Amerikan Obstetrik ve Jinekologlar Koleji'nin 2017 yılında yayınladıđı Komite Görüşü, (ACOG) doulalar gibi tıbbi olmayan personel aracılıđıyla sürekli doğum desteđi konusuna dikkat çekmiş ve bunun sađlık sonuçları üzerindeki faydalarını desteklemiştir. Bu belge aynı zamanda doğum bakımı uygulayıcılarına ve sađlık kuruluşlarına, doulalar gibi eğitimli destek personelinin doğum öncesi bakım ortamına entegrasyonunu artırabilecek potansiyel programları ve politikaları araştırmalarını tavsiye etmiştir.



2024



@DDPlatformu



@dogumadestekplatformu



dogumadestekplatformu@gmail.com



change.org

“HAVING SUPPORT FROM A CHOSEN COMPANION DURING CHILDBIRTH IS EVERY WOMAN’S BASIC RIGHT.”



DOĞUMA  
DESTEK  
PLATFORMU

# #SupportForBirth

We stand together to protect women’s right to receive the support they need during pregnancy, childbirth, and postpartum.

On December 13, 2024, a new regulation titled “Procedures and Principles for Birth Schools and Birth Services” was published officially. This regulation contains a clause that restricts women’s right to choose their birth companions and support professionals:

*“Pregnant women may only receive training and counseling services from healthcare professionals within the scope of their professional roles. Services such as counseling, guidance, companionship, or coaching (doula), under any name, cannot be provided to pregnant women by individuals or entities other than the relevant healthcare professionals.”*

This clause makes it nearly impossible for midwives, doulas, childbirth educators, pregnancy psychologists, and other birth support professionals to provide their invaluable services. It also conflicts with Türkiye’s Patient Rights Regulation, which guarantees the right to have a birth companion.







# Why Is Birth Support Essential?

---

Birth support services help women prepare for childbirth physically, emotionally, and mentally.

Research (Bohren et al., [Continuous Support for Women During Childbirth](#), 2017) shows that continuous support during labor:

- Increases the likelihood of spontaneous vaginal birth,
- Reduces the need for medical interventions (e.g., epidurals, forceps, or vacuum assistance),
- Decreases the likelihood of cesarean sections,
- Shortens labor duration by approximately 40 minutes,
- Enhances positive birth experiences while reducing negative feelings,
- Improves newborn health by reducing the risk of low Apgar scores,
- “Birth companionship can reduce cesarean sections by 25%, assisted vaginal deliveries by 10%, and the use of pain relief medication by 10%” ([WHO](#), 2018, p.31),
- Reduces early labor risks (e.g., 22% lower risk of preterm birth with doula care, [Kozhimannil et al.](#), 2016),
- Lowers stress during pregnancy and childbirth, and
- Improves women’s postpartum well-being.

Despite this evidence, the new regulation limits women’s access to comprehensive birth support, making the childbirth experience more challenging. The unconditional protection of women’s right to support during childbirth is a fundamental human right!



## **“Women’s right to access comprehensive support during childbirth must be safeguarded.”**

*The ability to seek support from various fields of expertise directly impacts the safety of childbirth and personal preferences. However, this regulation threatens women’s freedom to assemble their own birth teams and make decisions about their childbirth process.*

---

## **We Stand For:**


1. The protection of women’s right to receive one-on-one support from anyone they choose during childbirth,
2. The removal of the restrictive clause in the regulation,
3. Official recognition of birth support professionals (midwives, doulas, childbirth educators, pregnancy psychologists, etc.), including their roles and qualifications.

# How You Can Help


Sign our petition to stand with us in protecting women's rights during childbirth! Every woman deserves respect and support during this transformative experience. Together, we can make our voices heard and safeguard these fundamental rights.


**Join us in making a difference for women and their babies.**

**Add your signature today, share the campaign to spread awareness, and feel free to contact us to discuss other ways you can support.**

 [change.org](https://change.org)

Follow Us on Social Media!

 **Instagram:** [@dogumadestekplatformu](https://www.instagram.com/dogumadestekplatformu)

 **Twitter:** [DDPlatformu](https://twitter.com/DDPlatformu)



“DAS RECHT VON FRAUEN AUF  
UMFASSENDE UNTERSTÜTZUNG  
WÄHREND DER GEBURT MUSS  
GEWÄHRLEISTET SEIN.”



DOĞUMA  
DESTEK  
PLATFORMU

## #UnterstützungFürDieGeburt

Wir setzen uns dafür ein, die Rechte von Frauen auf Unterstützung während der Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach zu schützen.

Die am 13. Dezember 2024 im Amtsblatt veröffentlichte Verordnung „Grundsätze und Verfahren zu Leistungen im Zusammenhang mit Geburtsvorbereitung und Geburtskliniken“ enthält eine Bestimmung, die das Recht der Frauen, während der Geburt professionelle Unterstützung ihrer Wahl zu erhalten, einschränkt:

*„Schwangeren dürfen nur von Angehörigen von Gesundheitsberufen im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeitsbeschreibungen Schulungs- und Beratungsdienste angeboten werden. Beratungs-, Begleitungs-, Unterstützungs- oder Coaching-Dienste (Doula) dürfen Schwangeren weder von anderen Berufstätigen noch von natürlichen oder juristischen Personen erbracht werden.“*

Diese Regelung macht die Arbeit von Hebammen, Doulas, Geburtsvorbereitungstrainerinnen, Schwangerschaftspsychologen und anderen Geburtsbegleitungs-Profis nahezu unmöglich. Sie widerspricht auch dem in der Patientenrechtsverordnung garantierten Recht von Frauen, „eine Begleitperson ihrer Wahl hinzuzuziehen“.





# Warum ist Unterstützung während der Geburt wichtig?

---

Geburtsbegleitung hilft Frauen, sich körperlich, emotional und mental auf den Geburtsprozess vorzubereiten. Studien (Bohren et al., „Kontinuierliche Unterstützung für Frauen während der Geburt“, 2017, S. 3) zeigen, dass kontinuierliche Unterstützung:

- die Wahrscheinlichkeit einer spontanen vaginalen Geburt erhöht,
- den Bedarf an medizinischen Interventionen wie Schmerzmitteln, Epiduralanästhesie, Vakuumextraktion oder Zange verringert,
- die Wahrscheinlichkeit eines Kaiserschnitts senkt,
- negative Gefühle in Bezug auf die Geburt verringert und das Geburtserlebnis positiver gestaltet,
- die Geburtsdauer um etwa 40 Minuten verkürzt,
- das Risiko eines niedrigen Apgar-Scores bei Neugeborenen senkt,
- Kaiserschnitte um 25 %, operative vaginale Geburten um 10 % und die Nutzung von Schmerzmitteln um 10 % reduzieren kann (WHO, 2018, S. 31),
- zur Verringerung des Frühgeburtsrisikos beiträgt („Frauen, die Doula-Begleitung erhalten, haben eine um 22 % geringere Wahrscheinlichkeit, früh zu gebären“, Kozhimannil et al., 2016, S. 26),
- Stress während der Schwangerschaft und Geburt reduziert,
- und das Wohlbefinden der Frauen nach der Geburt fördert.

Die Verordnung schränkt jedoch das Recht der Frauen auf umfassende Unterstützung während der Geburt ein und macht Geburtsprozesse schwieriger. Das uneingeschränkte Recht auf Unterstützung während der Geburt ist ein Menschenrecht!



## **„Das Recht von Frauen auf umfassende Unterstützung während der Geburt muss geschützt werden.“**

*Die Möglichkeit, Unterstützung aus verschiedenen Fachbereichen in Anspruch zu nehmen, wirkt sich direkt auf die Sicherheit der Geburt und persönliche Präferenzen aus. Diese Verordnung bedroht jedoch die Freiheit der Frauen, ihre eigenen Geburtsteams zusammenzustellen und Entscheidungen über ihren Geburtsprozess zu treffen.*

---

## **Was fordern wir?**


1. Die Wahrung des Rechts von Frauen, während der Geburt individuelle Unterstützung von einer Person ihrer Wahl zu erhalten,
2. Die Streichung der entsprechenden Bestimmung der Verordnung, um diese Einschränkung der Unterstützungsrechte zu beenden,
3. Die offizielle Festlegung von Aufgabenbeschreibungen und Qualifikationskriterien für Geburtsbegleitungs-Profis (Hebammen, Doulas, Geburtsvorbereitungstrainerinnen, Schwangerschaftspsychologen usw.).

# Wie Sie helfen können


Unterzeichnen Sie unsere Petition, um mit uns gemeinsam die Rechte von Frauen während der Geburt zu schützen! Jede Frau verdient Respekt und Unterstützung während dieser transformierenden Erfahrung. Gemeinsam können wir unsere Stimmen erheben und diese grundlegenden Rechte sichern.


Machen Sie mit, um einen Unterschied für Frauen und ihre Babys zu bewirken.

Fügen Sie noch heute Ihre Unterschrift hinzu, teilen Sie die Kampagne, um das Bewusstsein zu verbreiten, und zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren, um weitere Möglichkeiten der Unterstützung zu besprechen.

 [change.org](https://change.org)

Folgen Sie uns in den sozialen Medien!

 **Instagram:** [@dogumadestekplatformu](https://www.instagram.com/dogumadestekplatformu)

 **Twitter:** [DDPlatformu](https://twitter.com/DDPlatformu)



“LE DROIT DES FEMMES À UN SOUTIEN COMPLET PENDANT L’ACCOUCHEMENT DOIT ÊTRE GARANTI”



DOĞUMA  
DESTEK  
PLATFORMU

## #SoutienPourLaNaissance

Nous nous mobilisons pour protéger le droit des femmes à recevoir le soutien dont elles ont besoin pendant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale.

Le 13 décembre 2024, un nouveau règlement intitulé «Procédures et principes pour les écoles de naissance et les services de naissance» a été publié officiellement. Ce règlement contient une clause qui restreint le droit des femmes de choisir leurs accompagnants et professionnels de soutien à la naissance:

*« Les services éducatifs et de conseil pour les femmes enceintes ne peuvent être fournis que par des professionnels de santé dans le cadre des fonctions qui leur sont définies. Les individus ou entités extérieurs à ces professions, tels que les doulas ou les coachs, ne sont pas autorisés à offrir leurs services sous quelque dénomination que ce soit. »*

Cette clause rend presque impossible pour les sages-femmes, doulas, éducateurs à l'accouchement, psychologues spécialisés dans la grossesse et autres professionnels du soutien à la naissance de fournir leurs services inestimables. Elle est également en contradiction avec le Règlement sur les droits des patients en Turquie, qui garantit le droit d'avoir un accompagnant lors de l'accouchement.







# Pourquoi le soutien à la naissance est-il essentiel?

---

Les services de soutien à la naissance aident les femmes à se préparer physiquement, émotionnellement et mentalement à l'accouchement.

Des recherches (Bohren et al., Continuous Support for Women During Childbirth, 2017) montrent que le soutien continu pendant le travail :

- Augmente la probabilité d'un accouchement vaginal spontané,
- Réduit le besoin d'interventions médicales (p. ex., péridurales, forceps ou ventouses),
- Diminue la probabilité de césariennes,
- Raccourcit la durée du travail,
- Améliore l'expérience de l'accouchement en réduisant les sentiments négatifs,
- Améliore la santé du nouveau-né en réduisant le risque d'un faible score d'Apgar,
- Un soutien continu peut réduire les taux de césarienne de 25 %, les accouchements vaginaux instrumentaux de 10 % et l'utilisation de médicaments antalgiques de 10 %. (OMS, 2018)

Il pourrait également contribuer à réduire le risque de naissance prématurée :

- « Les femmes bénéficiant du soutien d'une doula ont 22 % de risques en moins de connaître une naissance prématurée. » (Kozhimannil et al., 2016, p. 26)
- Réduit le stress pendant la grossesse et l'accouchement, et Améliore le bien-être des femmes en post-partum.

Malgré ces preuves, le nouveau règlement limite l'accès des femmes à un soutien à la naissance complet, rendant l'expérience de l'accouchement plus difficile. La protection inconditionnelle du droit des femmes à un soutien durant l'accouchement est un droit humain fondamental !



## **“Le droit des femmes à un soutien complet pendant l’accouchement doit être protégé.”**

*La possibilité de bénéficier d’un soutien provenant de divers domaines d’expertise influence directement la sécurité de l’accouchement et les préférences personnelles. Cependant, ce règlement menace la liberté des femmes de constituer leurs propres équipes de naissance et de prendre des décisions concernant leur processus d’accouchement.*

---

## **Quelles sont nos demandes ?**


1. La protection du droit des femmes à bénéficier d’un soutien personnalisé par la personne de leur choix pendant l’accouchement,
2. La suppression de la clause restrictive dans le règlement,
3. La reconnaissance officielle des professionnels du soutien à la naissance (sages-femmes, doulas, éducateurs à l’accouchement, psychologues spécialisés dans la grossesse, etc.), incluant leurs rôles et qualifications.

# Comment pouvez-vous aider ?


Chaque femme mérite respect et soutien lors de cette expérience transformative. Ensemble, nous pouvons faire entendre nos voix et protéger ces droits fondamentaux.


Rejoignez-nous pour faire une différence pour les femmes et leurs bébés.

Ajoutez votre signature dès aujourd'hui, partagez la campagne pour sensibiliser davantage, et n'hésitez pas à nous contacter pour discuter d'autres moyens de nous soutenir.

 [change.org](https://www.change.org)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

 **Instagram:** [@dogumadestekplatformu](https://www.instagram.com/dogumadestekplatformu)

 **Twitter:** [DDPlatformu](https://twitter.com/DDPlatformu)



“EL DERECHO DE LAS MUJERES A UN APOYO COMPLETO DURANTE EL PARTO DEBE SER GARANTIZADO.”



DOĞUMA  
DESTEK  
PLATFORMU

## #ApoyoParaElParto

Nos unimos para proteger el derecho de las mujeres a recibir el apoyo que necesitan durante el embarazo, el parto y el posparto.

El 13 de diciembre de 2024 se publicó oficialmente un nuevo reglamento titulado [«Procedimientos y principios para las escuelas de preparación al parto y los servicios de atención al parto»](#). Este reglamento contiene una cláusula que restringe el derecho de las mujeres a elegir a sus acompañantes de parto y profesionales de apoyo:

*«Los servicios educativos y de asesoramiento para mujeres embarazadas sólo pueden ser prestados por profesionales sanitarios dentro de sus funciones definidas. Las personas o entidades ajenas a estas profesiones, como doulas o coaches, no están autorizadas a ofrecer servicios bajo ninguna denominación.»*

Esta cláusula hace casi imposible que matronas, doulas, educadoras de parto, psicólogas del embarazo y otros profesionales de apoyo al parto puedan prestar sus inestimables servicios. También entra en conflicto con el Reglamento de Derechos del Paciente de Türkiye, que garantiza el derecho a tener un acompañante en el parto.





# ¿Por qué es esencial el apoyo al parto?

---

Los servicios de apoyo al parto ayudan a las mujeres a prepararse para el parto de manera física, emocional y mentalmente. Las investigaciones (Bohren y otros., [Apoyo continuo a las mujeres durante el parto, 2017](#)) demuestran que un apoyo continuo durante el parto:

- o Aumenta la probabilidad de parto vaginal espontáneo,
- o Reduce la necesidad de intervenciones médicas (por ejemplo, epidurales, fórceps o asistencia con ventosa),
- o Disminuye la probabilidad de cesáreas,
- o Acorta la duración del parto en aproximadamente 40 minutos,
- o Mejora las experiencias positivas del parto y reduce los sentimientos negativos,
- o Mejora la salud del recién nacido al reducir el riesgo de puntuaciones de Apgar bajas,
- o El apoyo continuo al parto puede reducir las tasas de cesáreas en un 25%, los partos vaginales instrumentales en un 10% y el uso de medicamentos para aliviar el dolor en un 10%. ([OMS, 2018](#), p. 31)
- o También puede contribuir a disminuir el riesgo de parto prematuro: «Las mujeres que reciben atención de doula tienen un 22% menos de probabilidades de experimentar un parto prematuro». ([Kozhimannil y otros.](#), 2016, p. 26)
- o Disminuye el estrés durante el embarazo y el parto, y
- o Mejora el bienestar posparto de las mujeres.

A pesar de estas evidencias, la nueva regulación limita el acceso de las mujeres a un apoyo integral en el parto, haciendo que la experiencia del parto sea más difícil. ¡La protección incondicional del derecho de las mujeres al apoyo durante el parto es un derecho humano fundamental!



## « El derecho de las mujeres a un apoyo completo durante el parto debe ser protegido. »

*La posibilidad de recibir apoyo de diversos campos de experiencia influye directamente en la seguridad del parto y en las preferencias personales. Sin embargo, esta regulación amenaza la libertad de las mujeres para formar sus propios equipos de parto y tomar decisiones sobre su proceso de nacimiento.*

---

## ¿Qué exigimos?


1. La protección del derecho de las mujeres a recibir apoyo individualizado de cualquier persona que ellas elijan durante el parto,
2. La eliminación de la cláusula restrictiva del reglamento,
3. El reconocimiento oficial de los profesionales de apoyo al parto (comadronas, doulas, educadores de parto, psicólogos del embarazo, etc.), incluidas sus funciones y cualificaciones.

# ¿Cómo puedes ayudar?

Firma nuestra petición para unirse a nosotros en la protección de los derechos de la mujer durante el parto. Todas las mujeres merecen respeto y apoyo durante esta experiencia transformadora.


Juntos podemos hacer oír nuestra voz y salvaguardar estos derechos fundamentales.

Únete a nosotros para marcar la diferencia en favor de las mujeres y de sus bebés. Añade tu firma hoy mismo y comparte la campaña para sensibilizar a la opinión pública.

 [change.org](https://change.org)

¡Síguenos en las redes sociales!

 **Instagram:** [@dogumadestekplatformu](https://www.instagram.com/@dogumadestekplatformu)

 **Twitter:** [DDPlatformu](https://twitter.com/DDPlatformu)



جب ضمان حق المرأة في الحصول على دعم كامل أثناء الولادة



DOĞUMA  
DESTEK  
PLATFORMU

## #دعم\_الولادة

نحن متّحدون لحماية حق النساء في الحصول على الدعم الذي يحتجن إليه خلال فترة الحمل والولادة وما بعد الولادة.

في 13 ديسمبر 2024، نُشرت في الجريدة الرسمية "اللائحة المتعلقة بأسس وقواعد خدمات الولادة من خلال مدارس الحوامل"، التي تحتوي على مادة تحدّ من حق النساء في الحصول على الدعم من المهنيين الذين يخترنهم أثناء الولادة.

لا يمكن تقديم خدمات التعليم والاستشارة للحوامل إلا من قبل العاملين في المهن الصحية ضمن إطار تعريف مهنتهم. ولا يجوز لأي شخص مهني آخر أو أي شخص حقيقي أو اعتباري، غير العاملين في المهن الصحية المعنية، تقديم خدمات استشارة أو إرشاد أو مرافقة أو تدريب (مثل الدولا) للحوامل تحت أي اسم.

هذه المادة تجعل عمل القابلات، والدولات، ومدربي التحضير للولادة، وعلماء النفس المختصين بالحمل، وغيرهم من المهنيين الداعمين للولادة، شبه مستحيل. بالإضافة إلى ذلك، فإنها تتعارض مع "حق وجود مرافق" المحمي بموجب لائحة حقوق المرضى.







# لماذا يعتبر دعم الولادة مهمًا؟

خدمات دعم الولادة تساعد النساء على التحضير جسديًا وعاطفيًا وذهنيًا لعملية الولادة. وتظهر الأبحاث (Bohren وآخرون، "الدعم المستمر للنساء أثناء الولادة"، 2017، ص. 3) أن هذا النوع من الدعم المستمر:

يزيد من احتمالية الولادة الطبيعية التلقائية،  
يقلل من الحاجة إلى التدخلات الطبية مثل مسكنات الألم، الإبيدورال، الشفط أو الملقط،  
يقلل من احتمالية الولادة القيصرية،  
يقلل من احتمالية الشعور بالمشاعر السلبية المرتبطة بالولادة ويجعل تجربة الولادة أكثر إيجابية،  
يقلل من مدة الولادة بحوالي 40 دقيقة،  
للأطفال بعد الولادة بخمس دقائق Apgar يقلل من احتمالية انخفاض نقاط  
يمكن أن تقلل المرافقة أثناء الولادة من الولادات القيصرية بنسبة 25%، ومن الولادات المهبلية المتداخلة  
بنسبة 10%، ومن استخدام مسكنات الألم بنسبة 10% (منظمة الصحة العالمية، 2018، ص. 31)  
النساء اللاتي يحصلن على رعاية الدولا لديهن احتمال أقل بنسبة "تساهم في تقليل خطر الولادة المبكرة  
(وآخرون، 2016، ص. 26، Kozhimannil، "22% للولادة المبكرة،  
تقلل من التوتر خلال فترة الحمل وعملية الولادة،  
تساهم في تحسين رفاهية النساء بعد الولادة.

لكن هذه اللائحة تحد من حق النساء في الحصول على دعم متعدد الجوانب أثناء الولادة وتجعل عملية الولادة أكثر صعوبة. إن حماية حقوق النساء في الحصول على الدعم أثناء الولادة بشكل غير مشروط هو حق من حقوق الإنسان!



## “يجب حماية حق المرأة في الحصول على دعم كامل أثناء الولادة.”

إن إمكانية الحصول على دعم من مختلف مجالات الخبرة تؤثر بشكل مباشر على سلامة الولادة وتفضيلات النساء الشخصية. ومع ذلك، فإن هذه اللوائح تهدد حرية النساء في تشكيل فرق ولادتهن الخاصة واتخاذ قرارات بشأن عملية الولادة.

## ماذا نطالب؟

حماية حق النساء في الحصول على دعم فردي من أي شخص يختارنه خلال الولادة بما يتناسب مع احتياجاتهن الفردية،

إلغاء المادة المعنية من اللائحة وإنهاء هذا التقييد المفروض على ح النساء في الحصول على الدعم،


تحديد التعريفات الوظيفية ومعايير الكفاءة المهنية لمتخصصي دعم الولادة (مثل القابلات، الدولات، مدربي التحضير للولادة، وعلماء النفس المختصين بالحمل) بشكل رسمي.


# كيف يمكنك المساعدة؟


وَقّع على عريضتنا وانضم إلينا في حماية حقوق المرأة أثناء الولادة  
كل امرأة تستحق الاحترام والدعم خلال هذه التجربة التحويلية  
معًا يمكننا رفع صوتنا وضمان حماية هذه الحقوق الأساسية

انضم إلينا لإحداث فرق لصالح النساء وأطفالهن  
،أضف توقيعك اليوم، وشارك الحملة لنشر الوعي  
ولا تتردد في الاتصال بنا لمناقشة طرق أخرى يمكنك من خلالها تقديم  
الدعم.

تابعونا على وسائل التواصل الاجتماعي

 [change.org](https://change.org)

 Instagram: [@dogumadestekplatformu](https://www.instagram.com/dogumadestekplatformu)

 Twitter: [DDPlatformu](https://twitter.com/DDPlatformu)

